



Klinik für Kinder und Jugendliche

Keine Frage der Schönheit, sondern ein ernstes Gesundheitsproblem

Übergewicht und Adipositas (= krankhaftes Übergewicht) nimmt insbesondere im Kindes- und Jugendalter zu. Seit 1985 hat sich die Adipositasrate bei Kindern verdoppelt, bei Jugendlichen ab 14 Jahren nahezu verdreifacht. Für das Stadtgebiet Leverkusen bedeutet dies, dass rund 270 Kinder und mehr als 1.600 Jugendliche „zu dick“ sind, und ihnen neben psychischen Problemen und sozialer Ausgrenzung auch massive Begleit- und Folgeerkrankungen wie Diabetes, Bluthochdruck, Herz- und Gelenkerkrankungen drohen.

Immer häufiger werden Kinderärzte in Praxis und Klinik mit Erkrankungen übergewichtiger Patientinnen und Patienten konfrontiert; das regionale Therapie- und Trainingsangebot ist jedoch unzureichend.

Mit dem Therapieprogramm „Kugelblitz“ bieten wir nun ein adäquates Programm an, das den betroffenen Familien langfristige und interdisziplinäre Hilfe bietet. Das Programm ist ein Konzept zur integrierten Versorgung und ermöglicht die Kooperation zwischen Kinderarztpraxen, Kinderklinik und Krankenkassen.



Ziele des Programms

Das Therapieprogramm für übergewichtige Kinder und Jugendliche will folgende Ziele erreichen

- Verbesserung des Ess- und Ernährungsverhaltens sowie des Bewegungsverhaltens
- Verbesserung der Selbst- und Körperwahrnehmung
- Verbesserung der Konflikt- und Stressbewältigung
- Steigerung des Selbstbewusstseins

Langfristig soll im Sinne einer positiven Lebensstiländerung ein günstiges Ess-, Ernährungs- und Bewegungsverhalten erreicht werden.



Kontakt

Klinik für Kinder und Jugendliche
Direktor: Priv.-Doz. Dr. Joachim G. Eichhorn
Klinikum Leverkusen gGmbH
Am Gesundheitspark 11, 51375 Leverkusen

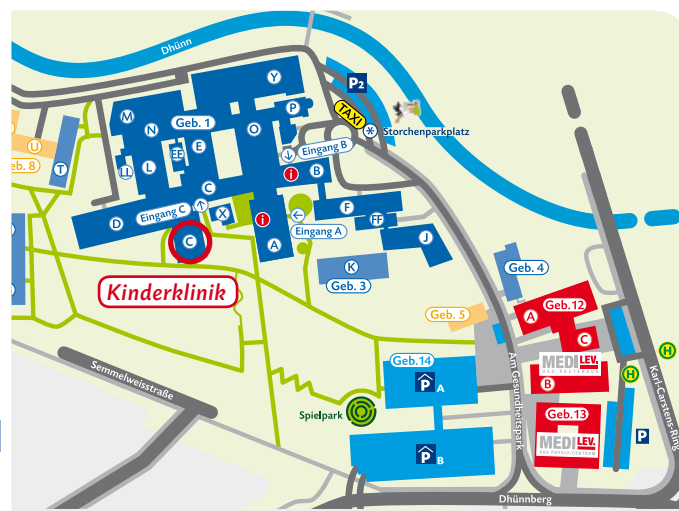
Telefon 0214 13-48000 E-Mail paediatric@klinikum-lev.de
Telefax 0214 13-48390 www.klinikum-lev.de

Nähere Informationen zum Therapieprogramm Kugelblitz erhalten Sie hier:

Therapie-Programm Kugelblitz
Koordinatorin: Dr. Jana Osenau

Terminvereinbarung über das Patientenmanagement der Klinik:
Telefon 0214 13-3309, E-Mail ZPM.paediatric@klinikum-lev.de.

**Die Anmeldung zum Programm erfolgt über Ihre/n nieder-
gelassene/n Kinderärztin/-arzt.** ●●●



Fit & gesund statt kugelrund

Information für Patienten & Eltern

Therapieprogramm zur Behandlung von Adipositas (schweres Übergewicht) im Kindes- und Jugendalter



© 2015 Klinikum Leverkusen gGmbH. B0035-04-2015-V3. Fotos: Klinikum Leverkusen; Fotolia: Miredi, photophonie, bayuharsa, Kzenon, Andriy-Amyagov, MarzannaSyncezz, Fotofreundin.

Der Mensch im Mittelpunkt unseres Handelns



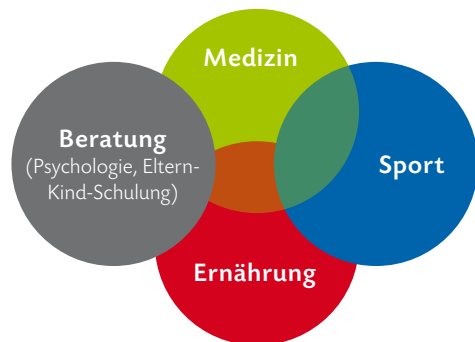
Das Programm

Kugelblitz ist ein Therapieangebot zur ganzheitlichen Behandlung von Adipositas (= schweres Übergewicht) bei Kindern und Jugendlichen. Es richtet sich an übergewichtige Kinder und Jugendliche im Alter von 8 bis 16 Jahren sowie deren Familien, die ein besonderes Interesse an einer langfristigen Gewichtsabnahme durch Veränderung ihres Lebensstils haben.

Das Programm orientiert sich an bewährten interdisziplinären Schulungsprogrammen und unterliegt einer kontinuierlichen Evaluation durch die Arbeitsgemeinschaft für Adipositas im Kindes- und Jugendalter (AGA) und entspricht den Qualitätskriterien für ambulante Adipositasprogramme der Deutschen Adipositas Gesellschaft.

Wie sieht der Trainingsplan aus?

Es handelt sich um ein interdisziplinäres Konzept, bei dem Kinder- und Jugendärzte mit Ernährungsberatern, Psychologen und Diplom-sportlehrern Hand in Hand zusammenarbeiten. Besonderer Wert wird auf die enge Kooperation mit den Eltern gelegt. Das Programm besteht aus den folgenden Bausteinen:



Für wen ist das Programm gemacht?

Das Therapieprogramm richtet sich an Kinder und Jugendliche, mit einem BMI > 97. Perzentile, die bereits an einer übergewichtsbedingten Begleiterkrankung leiden, oder an Kinder mit einem BMI \geq 99,5. Perzentile.

Das bedeutet in etwa, dass 97 % bzw. 99,5 % der Kinder in der gleichen Altersgruppe leichter sind.

Der **Body-Mass-Index** [kurz: BMI] ist ein Maß zur Beurteilung des Körpergewichtes. Er wird anhand von Gewicht und Größe berechnet (Gewicht in kg/Größe in m²).

Die Beurteilung des BMI-Wertes bei Kindern und Jugendlichen ist komplex, da hier alters- und geschlechtsspezifische Veränderungen des BMI in verschiedenen Wachstumsphasen berücksichtigt werden müssen. Deshalb bedient man sich der BMI-Perzentilen. Dies ist eine Prozentangabe, die aussagt, wieviel Prozent der untersuchten Personen einer Vergleichsgruppe (Alter, Geschlecht) einen geringeren BMI-Wert haben.

Wie lange dauert das Programm?

Das Therapieprogramm dauert 24 Monate, die sich in eine Trainingsphase von zwölf Monaten und eine Kontrollphase von zwölf Monaten gliedern. In der Trainingsphase nehmen die Familien zwei bis drei Termine pro Woche im Klinikum wahr.

Wer bezahlt das Programm?

Die Krankenkasse übernimmt in der Regel Therapiekosten in Höhe von 1.350 €. Ein Eigenanteil von 300 € (25 €/Monat) wird von der Familie geleistet. Bitte fragen Sie bei Ihrer Krankenkasse nach.

Das Kugelblitz-Therapieprogramm

vor Therapie- beginn Trainings- und Kontroll- phase	Medizinische Begleitung Voruntersuchung, Indikationsstellung	Psychologische Begleitung Vorgespräch bzw. Fragebogen	Ernährungsschulung Ernährungsanamnese	Sportprogramm und Bewegungsschulung Bewegungs- und Sportanamnese
	Allgemeiner Infoabend zu Beginn Laufende medizinische Untersuchungen Familiengespräche	Regelmäßige Elternabende Verhaltenspsychologische Gruppenschulungen Familiengespräche	Regelmäßige Ernährungsschulungen für die Kinder und Jugendlichen Regelmäßige Ernährungsschulungen für die Eltern Familienkochkurse	Regelmäßiger Gruppensport Sport in Eigenregie/ Sportverein