

| Mutter-Kind-Zentrum Leverkusen
Perinatalzentrum Level 1

Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe

Direktor: Prof. Dr. Kubilay Ertan

Sekretariat

Telefon 0214 13-2216, E-Mail geburtshilfe@klinikum-lev.de

Klinik für Kinder und Jugendliche

Direktor: Priv.-Doz. Dr. Joachim G. Eichhorn

Sekretariat

Telefon 0214 13-48000, E-Mail paediatric@klinikum-lev.de

Klinikum Leverkusen gGmbH

Am Gesundheitspark 11, 51375 Leverkusen

Telefon 0214 13-0

E-Mail info@klinikum-lev.de

Internet www.klinikum-lev.de



Mutter-Kind-Zentrum
Perinatalzentrum Level 1

Elternschule im Mutter-Kind-Zentrum Leverkusen

Kursprogramm 1. Halbjahr 2019

(Stand 15.10.2018, Änderungen vorbehalten)

Die Angebote während der Schwangerschaft und nach der Geburt

Anmeldungen:

Bei dem zum jeweiligen Kurs angegebenen Kontakt

Alle Kurse und Termine immer aktuell:

www.klinikum-lev.de/elternschule

Alle Kurse und Termine immer aktuell:

www.klinikum-lev.de/elternschule

20628-10.2018

Der Mensch im Mittelpunkt unseres Handelns

| Infoveranstaltungen

Kreißsaalführung - Informationsabend für Schwangere und werdende Eltern mit Führung durch Kreißsaal und Stationen

Termin: 2. und 4. Montag im Monat um 17:30 Uhr, außer Feiertage,
1. Halbjahr: 14.01., 28.01., 11.02., 25.02., 11.03., 25.03., 08.04., 13.05., 27.05., 24.06.2019 ff.

Ort: Hörsaal Klinikum Leverkusen,
Hauptgebäude 1.A, Untergeschoss

Gebühr: kostenlos

Anmeldung: nicht erforderlich

Optimaler Start in eine gute Stillbeziehung -

Informationsabend rund um das Thema Bindung und Stillbeginn

Leitung: Linda Krautmacher, Sandra Tydecks,
Still- und Laktationsberaterinnen

Termin: 1. Montag im Monat 18:00 - 20:00 Uhr,
1. Halbjahr: 07.01., 04.02., Rosenmontag 04.03.
fällt aus, 01.04., 06.05., 03.06.2019 ff.

Ort: Hörsaal Klinikum Leverkusen,
Hauptgebäude 1.A, Untergeschoss

Gebühr: kostenlos

Anmeldung: nicht erforderlich

Säuglingspflege - Informationsabend und praktische Anleitung rund um Wickeln, Baden, Handling, Hautpflege und Schlafen

Leitung: Gabriele Pfau, Monika Wegner, Gesundheits- und Kinderkrankenpflegekräfte

Termin: 2. Freitag im Monat 18:00 - 20:00 Uhr,
1. Halbjahr: 11.01., 08.02., 08.03., 12.04., 10.05., 14.06.2019 ff

Ort: Hörsaal Klinikum Leverkusen,
Hauptgebäude 1.A, Untergeschoss

Gebühr: kostenlos

Anmeldung: nicht erforderlich

Alle Kurse und Termine immer aktuell:

www.klinikum-lev.de/elternschule

| Geburtsvorbereitungskurse

Der Geburtsvorbereitungskurs sollte etwa drei Wochen vor Ihrem errechneten Entbindungstermin enden. **Melden Sie sich ab ca. der 18. Schwangerschaftswoche direkt bei der Hebamme/Kursreferentin Ihres gewünschten Kurses an.** Es können i.d.R. max. 10 Schwangere, ggfs. mit Partner, pro Kurs teilnehmen. Partner müssen nicht unbedingt Väter sein. Die **Gebühren** richten sich nach der aktuellen Gebührenordnung für Hebammen. Leistungen für die Schwangere werden von der gesetzl. Krankenkasse übernommen, die Partnergebühr ist i.d.R. selbst zu tragen.

Ort: Raum der Elternschule, Hauptgebäude 1.Y, UG

Montag - Fortlaufender Partnerkurs Geburtsvorbereitung

Leitung: **Hebamme Andrea Mellenthin**
Paarkurs mit einem 4-stündigem Frauen-Samstag

Termine: 5 x Montags, 19 - 21 Uhr, 1 x Samstags 15 - 18 Uhr,
Beginn 07.01.2019

Anmeldung: Tel. 02207 9198911, www.andreamellenthin.de

Dienstags - Fortlaufender Partnerkurs Geburtsvorbereitung

Leitung: **Hebamme Andrea Mellenthin**
Paarkurs mit einem 4-stündigem Frauen-Samstag

Termine: 5 x Dienstags, 19 - 21 Uhr, 1 x Samstags 15 - 18 Uhr,
Beginn 19.02.2019

Anmeldung: Tel. 02207 9198911, www.andreamellenthin.de

Wochenende - Partnerkurse/Crashkurse

Leitung: **Hebamme Sonia Neumann**
Termine: Samstags/Sonntags, 09:00 - 14:00 Uhr
18./19.05.2019, 10./11.08.2019

Anmeldung: Tel. 0160 2455851, hebamme-s.neumann@web.de

Leitung: **Hebamme Therese Gonschiorek**

Termine: Samstags/Sonntags, 09:00 - 14:00 Uhr
20./21.07.2019, 19./20.10.2019

Anmeldung: Mobil 0177 3618231, E-Mail therese85@web.de

Alle Kurse und Termine immer aktuell:

www.klinikum-lev.de/elternschule

| Weitere Schwangerschafts-Angebote

Erste Hilfe am Kind - Praxisorientierte Kurse für (werdende) Eltern

Leitung: Johanniter Unfall-Hilfe
Termine: Samstags, 08:30 - 15:30 Uhr
1. Halbjahr: 19.01., 16.02., 16.03., 13.04., 18.05.,
15.06.2019
Ort: Hörsaal Klinikum
Gebühr: 35 € für Einzelpersonen, 60 € für Paare
Anmeldung: erforderlich, Johanniter Köln/Leverkusen,
Telefon 0221 89009-155 oder E-Mail
ausbildung.koeln@johanniter.de

Trageberatung - Wissenswertes zum Tragen in Theorie + Praxis

Leitung: Andrea Volpe, Linda Krautmacher
Termine: 1. und 3. Mittwoch im Monat
im Rahmen des Stilltreff/Stillcafé (s.o.)
Ort: Raum der Elternschule im Klinikum
Gebühr: 7 € pro Beratung
Anmeldung: nicht erforderlich

Yoga in der Schwangerschaft

Leitung: Jenny Linke
Termine: Montags, 17:00 - 18:00 Uhr,
Einstieg jederzeit möglich!
Ort/Gebühr: Physio-Centrum MEDILEV, Zehnerkarte á 115 €
Anmeldung: erforderlich, Physio-Centrum MEDILEV
Telefon 0214 500044-0, www.medilev-physio.de,
E-Mail info@medilev-physio.de

AquaFit in der Schwangerschaft

Leitung: Svenja Behrens
Termine: Donnerstags, 20:00 - 20:50 Uhr,
Einstieg jederzeit möglich!
Ort/Gebühr: Physio-Centrum MEDILEV, Zehnerkarte á 115 €
Anmeldung: erforderlich, Physio-Centrum MEDILEV
Telefon 0214 500044-0, www.medilev-physio.de,
E-Mail info@medilev-physio.de

Akupunktur zur Geburtsvorbereitung, ab der 36. SSW

Anmeldung und Informationen erhalten Sie bei Hebamme Tanja Welling, Telefon 0214 58137, E-Mail info@hebamme-welling.de

| Angebote nach der Geburt

Stilltreff/Stillcafé - Gedanken- und Erfahrungsaustausch mit anderen Müttern und unseren Stillberaterinnen

Leitung: Linda Krautmacher, Sandra Tydecks
Termine: **für Kinder von 0 bis 6 Monate:**
Mittwochs von 10:00 - 12:00 Uhr, wöchentlich
für Kinder von 7 bis 12 Monate:
Donnerstags von 10:00 - 12:00 Uhr, wöchentlich
Ort: Raum der Elternschule im Klinikum
Gebühr: kostenlos. Frühstückspauschale 3 €/Person
Anmeldung: nicht erforderlich

Alle Kurse und Termine immer aktuell:

www.klinikum-lev.de/elternschule

Alle Kurse und Termine immer aktuell:

www.klinikum-lev.de/elternschule

Trageberatung - Wissenswertes zum Tragen in Theorie + Praxis

Leitung: Andrea Volpe, Linda Krautmacher

Termine: 1. und 3. Mittwoch im Monat
im Rahmen des Stilltreff/Stillcafé (s.o.)

Ort: Raum der Elternschule im Klinikum

Gebühr: 7 € pro Beratung

Anmeldung: nicht erforderlich

PEKiP - Prager Eltern-Kind-Programm

Leitung: Roswitha Rheinbay

Termine: 10 x Montags/Dienstags, jeweils 90 Min., genaue
Termine/Uhrzeiten nach Lebensalter des Kindes

Gebühr: 110 €

Ort: Raum der Elternschule im Klinikum

Anmeldung: erforderlich, PEKiP-Kursleiterin
Roswitha Rheinbay, Telefon 01578 7304165

Rückbildungsgymnastik ohne Kind, offener Kurs

Beginn 6 - 8 Wochen nach der Geburt

Leitung: Hebammen Tanja Welling/Sonja Wangemann

Termine: 10 x Mittwochs, 17:30 - 18:30 Uhr
(außer Feiertage/Ferien)

Ort: Raum der Elternschule im Klinikum

Anmeldung: nicht erforderlich

Gebühr: Leistung der gesetzlichen Krankenkassen

fitdankbaby® MINI , MAXI, KIDS, PAPA SPECIAL etc.

Kursleiterin: Conny Drießen

Termine: 8 x Mittwochs 75 bzw. 55. Min., Starttermine und
Uhrzeiten unter www.fitdankbaby.de

Ort: Raum der Elternschule im Klinikum

Geb./Anmel.: erforderlich www.fitdankbaby.de
oder Conny Drießen, Telefon 0172 1530155

Erste Hilfe am Kind - Praxisorientierte Kurse für Eltern, Großeltern,

Babysitter/Erzieher und andere Interessierte

Leitung: Johanniter Unfall-Hilfe

Termine: Samstags, 08:30 - 15:30 Uhr
1. Halbjahr: 19.01., 16.02., 16.03., 13.04., 18.05.,
15.06.2019

Ort: Hörsaal Klinikum

Gebühr: 35 € für Einzelpersonen, 60 € für Paare

Anmeldung: erforderlich, Johanniter Köln/Leverkusen,
Telefon 0221 89009-0 oder
E-Mail ausbildung.koeln@johanniter.de

| Sonstige Angebote unserer Partner

Das **Physio-Centrum MEDILEV** im Gesundheitspark Leverkusen-
bietet über Yoga und AquaFit in der Schwangerschaft hinaus ein brei-
tes Angebot an **Präventions- und Gesundheitskursen** an.

Ein großer Teil der Kurse wird bei regelmäßiger Teilnahme gemäß §
20 SGB V von den Krankenkassen bezuschusst.
Mehr unter www.medilev-physio.de.

Die **Aqua-Vital** Schwimmschule bietet im CaLevornia verschiede-
ne Kurse für Schwangere, Mütter und junge Familien an, z.B. Aqua-
Gymnastik für Schwangere und Aqua-Fit Rückbildung.
Mehr unter www.aqua-vital.de.

Kangatraining hat sich spezialisiert auf Sport/Tanz/Fitness mit dem
Baby. Alle Infos zum Angebot in Leverkusen:
www.kanga-leverkusen.de

Alle Kurse und Termine immer aktuell:
www.klinikum-lev.de/elternschule

Alle Kurse und Termine immer aktuell:
www.klinikum-lev.de/elternschule