

Patient:inneninformation

# Anwendung einer Anti-Thrombose-Spritze

## Sehr geehrte Patientinnen und Patienten,

Ihre Ärztin bzw. Ihr Arzt hat Ihnen eine subkutane („unter die Haut“) Anti-Thrombose-Spritze verordnet. Mit der Spritze soll verhindert werden, dass ein Blutgefäß teilweise oder vollständig durch einen Blutpfropf, auch Thrombus genannt, blockiert wird. Thrombosen können eine Lungenembolie oder einen Schlaganfall auslösen. Sie können sich die Thromboseprophylaxe selbst injizieren oder eine vertraute Person um Hilfe bitten.

Mit dieser Anleitung und einem Video wollen wir Ihnen die einfache und sichere Injektion zeigen. Um das Video anzuschauen, rufen Sie einfach den QR-Code mit Ihrem Mobiltelefon oder Tablet auf.

scannen und  
Video anschauen



### Gut zu wissen:

Eventuell entsteht an der Einstichstelle ein „blauer Fleck“, ein kleiner Bluterguss. Dies ist normal und sollte Sie nicht beunruhigen. Wählen Sie jeden Tag eine andere Einstichstelle.

Injizieren Sie nicht in blaue Flecken, Leberflecken, Narben oder sonstige Hautveränderungen.

In seltenen Fällen kann es zu einer Entzündung der Einstichstelle in Kombination mit Unwohlsein kommen. Bitte suchen Sie in diesem Fall einen Arzt bzw. eine Ärztin auf.

## Schritt für Schritt-Anleitung

1. Bevor Sie mit der Injektion beginnen, waschen Sie sich bitte gründlich die Hände.



2. Suchen Sie nach einer geeigneten Injektionsstelle am Unterbauch oder Oberschenkel. Desinfizieren Sie die Stelle.

3. Entnehmen Sie die Spritze aus der Packung und entfernen Sie die Schutzkappe, indem Sie die Kappe drehen und nach hinten ziehen. Wenn vorhanden, ziehen Sie den Nadelschutz zur Seite. **Achtung:** Sollte ein Tropfen an der Nadelspritze sein, schütteln Sie diesen vorsichtig ab, nicht abstreifen!



4. Mit Daumen und Zeigefinger bilden Sie eine Hautfalte. Setzen Sie die Spritze senkrecht auf. Halten Sie die Hautfalte während der Injektion mit Ihren Fingern. **Achtung:** Die vorhandene Luftblase in der Spritze darf nicht entfernt werden. Sie sorgt für die vollständige Entleerung der Spritze.

5. Verabreichen Sie den Spritzeninhalt langsam, indem Sie den Kolben der Spritze bis zum Ende nach unten drücken.



6. Um vor einer Nadelstichverletzung zu schützen, aktivieren Sie den Nadelschutz, indem Sie den Schutz auf einer harten Unterlage nach unten knicken. Bei anderen Modellen wird der Schutzmechanismus automatisch aktiviert. Entsorgen Sie die gebrauchte Spritze im Restmüll.