

Nach der Operation:

- Je nach Befinden können Sie 2—6 Stunden nach der Operation in Begleitung nach Hause gehen.
- Bitte beachten Sie, dass Sie für 24 Stunden nicht mehr voll geschäftsfähig sind und machen Sie sich dementsprechend keine wichtigen Termine!
- Sorgen Sie zu Hause für Unterstützung durch Bekannte oder Angehörige.
- Schonen Sie sich die nächsten 24 Stunden und trinken Sie keinen Alkohol. Nehmen Sie nicht aktiv am Straßenverkehr teil.

Wir wünschen Ihnen, dass Sie sich schnell von der Operation erholen. Bei Problemen können Sie uns bis 18 Uhr unter folgender Telefonnummer erreichen:

0214 13-2070

Danach erreichen Sie die Zentralambulanz unter:

0214 13-2000

In bedrohlichen Situationen rufen Sie bitte direkt den Notarzt bzw. die Feuerwehr an:

112

Zentrum für ambulantes Operieren
Klinik für Anästhesie und operative Intensivmedizin
Direktor: Prof. Dr. Gerd P. Molter
Klinikum Leverkusen gGmbH
Am Gesundheitspark 11
51375 Leverkusen

Internet: www.klinikum-lev.de

Merkblatt für ambulante Operationen

Liebe Patientin, lieber Patient,

bei Ihnen ist in nächster Zeit eine ambulante Operation geplant. Bitte beachten Sie die folgenden Hinweise für die Zeit vor, während und nach der Operation. Wenn Sie Fragen zu diesen Hinweisen haben, wenden Sie sich bitte an unser Personal. Wir helfen Ihnen gerne weiter.

Vor der Operation:

- Erfolgt ein Aufklärungsgespräch und eine Untersuchung in der operierenden Fachabteilung, ein Prämedikationsgespräch und die Narkoseaufklärung in der Anästhesiesprechstunde.
- Bitte besorgen Sie eventuell ausstehende Befunde bei Ihrem Hausarzt.
- Bitte setzen Sie blutverdünnende Medikamente nach Anordnung ab.
- Organisieren Sie sich eine Begleitperson für den Heimweg. Das Führen eines Fahrzeugs ist nach einer Operation nicht erlaubt. Wir rufen Ihnen auch gerne ein Taxi.
- Aus hygienischen Gründen kann bei Kindern und Jugendlichen pro Patient jeweils nur eine Person als Begleitung die OP-Abteilung betreten.

Was Sie auf jeden Fall mitbringen müssen:

Überweisungsschein vom niedergelassenen Arzt



Was Sie mitbringen sollten, wenn es so vereinbart ist:

Laborwerte



EKG



Röntgenbilder



Befunde für den Operateur



Bei Teilnarkosen können Sie während der Operation mitgebrachte Musik hören (MP 3 Player, etc.).



Bitte denken Sie an einen leichten Imbiss für die Zeit nach der Operation.



Am Operationstag

Morgens vor der Operation müssen Sie nüchtern bleiben. Dies bedeutet jeweils mindestens:

- **6** Stunden vorher nichts mehr essen, hierzu zählen auch Bonbons und Kaugummis.
2 Stunden vorher nichts mehr trinken.



- Nicht rauchen!



- Schmuck und andere Wertsachen bitte zu Hause lassen.



- Make up und Nagellack bitte entfernen.



Bitte beachten Sie, dass diese Punkte auch zutreffen wenn Sie nur örtlich betäubt werden!

Ausnahmen:

Eigene Medikamente können Sie mit einem Schluck Wasser einnehmen. Blutverdünnende Medikamente wie z.B. Marcumar dürfen nicht eingenommen werden!

Insulin und Zuckermedikamente (in diesem Fall ist eine Absprache mit dem Anästhesisten erforderlich).