Durchführung der hygienischen Händedesinfektion und Händewaschung

Reiben Sie 3 ml eines alkoholischen Desinfektionsmittels (Wandspender 3x betätigen) unverdünnt in die trockenen Hände.

Bei der Händesdesinfektion verfahren Sie wie folgt:

1. Schritt: Handfläche auf Handfläche

2. Schritt: Rechte Handfläche über linkem Handrücken und linke Handfläche über rechtem Handrücken

3. Schritt: Handfläche auf Handfläche mit verschränkten, gespreizten Fingern

4. Schritt: Außenseite der Finger auf gegenüberliegende Handflächen mit verschränkten Fingern

5. Schritt: Kreisendes Reiben des rechten Daumens in der geschlossenen linken Handfläche und umgekehrt

6. Schritt: Kreisendes Reiben hin und her mit geschlossenen Fingerkuppen der rechten Hand in der linken Handfläche und umgekehrt

Kontakt

KLINIKUM LEVERKUSEN

Team Krankenhaushygiene

- Gisela Kasper
- Brigitte Müller
- Christoph Liebelt
- Jürgen Simon

Klinikum Leverkusen gGmbH

Vorsitzender der Hygienekommission
Direktor der Medizinischen Klinik 4
Prof. Dr. Stefan Reuter
Sekretariat: Bettina Leithner, Stephanie Altmann
Telefon 0214 13-48176 | -48218
allginnere@klinikum-lev.de

Am Gesundheitspark 11
51375 Leverkusen
www.klinikum-lev.de

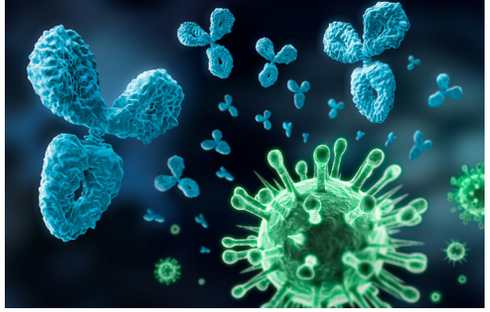
Ihr Weg zu uns

Die Autobahn A3 an der Anschlussstelle (24) Leverkusen verlassen. In Richtung Bergisch Gladbach auf den Willy-Brandt-Ring fahren. Nach rund 2 km links auf den Karl-Carstens-Ring ab-biegen. Den Kreisverkehr an der dritten Ausfahrt in den Dhünnberg verlassen. Nach wenigen Metern rechts in die Straße Am Gesundheitspark abbiegen. Ausreichend Parkmöglichkeiten sind vorhanden.

Händehygiene

Information für Patienten und Besucher

© 2018 Klinikum Leverkusen gGmbH. 21046-03.2018-V4. Fotos: Fotolia, Klinikum Leverkusen



Liebe Patientinnen und Patienten, liebe Angehörige und Besucher,

Hygiene spielt in unserem Klinikum eine große Rolle. Sie verhindert die Übertragung von Bakterien und trägt so einen großen Anteil zur Sicherheit unserer Patienten bei.

Unsere Hygienefachkräfte sorgen zusammen mit den hygienebeauftragten Ärzten und Pflegekräften dafür, dass alle wichtigen Maßnahmen auf den Stationen und in der gesamten Klinik umgesetzt werden. Mehrmals pro Jahr tagt unsere Hygienekommission, diskutiert über hygienerelevante Themen damit wir immer auf dem aktuellen Stand sind. Dadurch können wir Ihnen ein hohes Maß an hygienischer Sicherheit bieten.

Eines der wirksamsten Mittel zur Vermeidung von Infektionen im Krankenhaus ist das regelmäßige Desinfizieren der Hände. Wir nehmen daher regelmäßig an der Aktion „Saubere Hände" teil. Mit diesem Flyer möchten wir Sie darüber informieren, wie wichtig die Händedesinfektion oder bei Bedarf auch die Händewaschung ist und wie Sie diese richtig durchführen.

Ihr Team der Krankenhaushygiene

Was ist eine Händedesinfektion?

Eine Händedesinfektion wird mit einem in der Regel auf Alkohol basierenden Desinfektionsmittel durchgeführt. Hierzu reibt man die Hände nach einem bestimmten Schema ein. Auf der Rückseite erklären wir dies ausführlich. Eventuell auf der Haut befindliche Erreger (z.B. Bakterien oder Viren) werden dabei abgetötet. Daher ist es sehr wichtig, dass die Händedesinfektion konsequent bereits beim Betreten unseres Klinikums durchgeführt wird.

Was ist eine Händewaschung?

Darunter versteht man das Waschen der Hände mit Wasser und Seife. Hierbei werden jedoch nur 60 - 80 % der Erreger abgetötet. Die Händedesinfektion bewirkt bei korrekter Durchführung eine 100 %ige Keimabtötung.

Wer sollte eine Händedesinfektion durchführen?

Alle Mitarbeiter unserer Klinik, insbesondere medizinisches Personal mit direktem Kontakt zu Patienten, führen die Händedesinfektion durch. Als Patient sollten Sie darauf achten, dass Sie nur von Ärzten oder Pflegern behandelt werden, die sich zuvor die Hände desinfiziert haben. Auch Patienten und deren Besucher müssen die Hände bereits bei Betreten des Klinikums desinfizieren.

Wann soll ich als Besucher die Hände desinfizieren?

- Beim Betreten des Klinikums.
- Vor und nach jedem körperlichen Kontakt zum Patienten.
- Beim Verlassen des Klinikums.

Wann soll ich als Patient die Hände desinfizieren?

- Nach jedem Toilettengang, zusätzlich die Hände waschen.
- Vor jeder Mahlzeit.
- Vor und nach Verlassen des Patientenzimmers.
- Vor und Nach jedem körperlichen Kontakt zu anderen Patienten.

Sollte ich im privaten Bereich auch eine Händedesinfektion durchführen?

Im privaten Umfeld ist das Händewaschen mit Wasser und Seife in der Regel völlig ausreichend. Wenn Sie zu Hause einen Angehörigen pflegen, sprechen Sie Ihren Hausarzt an. Unter Umständen ist eine Händedesinfektion ratsam.

Empfehlungen zur Körperhygiene

Duschen

Das regelmäßige Duschen ist wichtig für die körperliche Hygiene und Ihr Wohlbefinden. Sie müssen beim Duschen jedoch offene Wunden, Eintrittsstellen von Venenkathetern, Wunddrainagen, etc. vor Feuchtigkeit und Wasser schützen.

Hygieneartikel

Trennen Sie Ihre eigenen Hygieneartikel im Bad und Ihre Wäsche sorgfältig von den Dingen Ihres Zimmernachbarn, benutzen Sie nur Ihre eigenen Hygieneartikel oder diejenigen, die Ihnen zur Verfügung gestellt werden. Bei jedem Öffnen des Wasserhahns kann es zu einem Verspritzen von Wassertröpfchen aus dem Abfluss oder aus dem Waschbecken selber kommen. Halten Sie das Waschbecken deshalb frei von Ihren persönlichen Utensilien.

Handtücher.

Benutzen Sie im Sanitärbereich Ihres Zimmers immer nur Ihr persönliches Handtuch und teilen Sie dieses mit niemandem. Hängen Sie Ihr Handtuch auf den für Sie vorgesehenen Haken auf. Verwenden Sie Ihr Handtuch je nach Verschmutzung möglichst nur für ein bis zwei Tage, danach sollte Ihr Handtuch durch Ihre Angehörigen ausgetauscht werden.

Vorsicht bei Schnupfen, Husten, Erbrechen und Durchfall

Einige Erreger siedeln in der Nase, im Rachen und in den Atemwegen. Wenn Sie niesen müssen: Halten Sie Abstand, niesen Sie besser in die Armbeuge als in die Hand und lassen Sie keine Taschentücher herumliegen, sondern entsorgen Sie sie nach Gebrauch sofort in geschlossene Abfallbehälter. Bei Durchfall und Erbrechen bitte immer nach dem Toilettengang die Toilette und die Kontaktflächen desinfizieren, **sofort** dem Personal Bescheid geben und die Hände ebenfalls gründlich wie im Klapptext beschrieben desinfzieren. Als Besucher bitten wir Sie, bei solchen Symptomen möglichst keine Krankenbesuche zu machen.