

Liebe Kolleginnen und Kollegen, sehr geehrte Damen und Herren,

im Jahr 1991 startete die Weltgesundheitsorganisation WHO und das Kinderhilfswerk UNICEF die internationale Initiative „Babyfriendly (Babyfreundlich)“.

Beide Organisationen haben sich als Ziel gesetzt, die erste Lebensphase eines Neugeborenen besonders zu schützen und die Bindung zwischen Eltern und Kind sowie auch das Stillen bzw. die Muttermilchernährung zu fördern. Das auch in unserem Mutter-Kind-Zentrum (Babyfreundlich-zertifizierte Perinataalklinik, Ärztekammer-zertifiziertes Perinatalzentrum Level 1) umzusetzen, ist uns ein wichtiges Anliegen.

Unsere Schulung bezieht sich auf die Umsetzung der 10 Schritte - der Babyfreundliche Weg für Babyfreundliche Klinik. Die Einhaltung des WHO-Kodex. Mit unserem gesamtheitlichen Schulungskonzept orientieren wir uns an den körperlichen und seelischen Bedürfnissen von Eltern und Baby.

Die einheitliche Personalschulung richtet sich an pflegerisches und ärztliches Personal sowie an Hebammen.

Hierzu möchten wir Sie recht herzlich einladen.

Mit freundlichen Grüßen

Sandra Tydecks
IBCLC, Kinder-
krankenpflegerin

Dr. Gabriele Fries
Oberärztin Gynäkologie
und Geburtshilfe, IBCLC

Anna Orsogna
IBCLC, Kinder-
krankenpflegerin

Dr. Nora Ido
Fachärztin für Kinder-
und Jugendmedizin,
IBCLC

Kontakt

Klinikum Leverkusen gGmbH
Martin Dengs
Pflegermanager

Telefon 0214 13-3781
fortbildung@klinikum-lev.de

Am Gesundheitspark 11
51375 Leverkusen
www.klinikum-lev.de

Zertifizierung

Die Veranstaltung (Teile 1-7) ist vom Gesundheitsamt zertifiziert und wird im Rahmen der HebBO NRW für Hebammen mit 14 Std. und im Rahmen der freiwilligen Registrierung beruflich Pflegender (Ident-Nr. 20091859) anerkannt.

Veranstaltungsort, Parken

Der Veranstaltungsort wird Ihnen bei der Anmeldung mitgeteilt.

Kostenpflichtige Parkplätze finden Sie in den Parkhäusern A/B an der Einfahrt in den Gesundheitspark bzw. auf P1 in der Paracelsusstraße.

Stillschulung „Babyfreundlich“

Mo/Di, 18./19.05.2026 oder Di/Mi, 03./04.11.2026

Fortbildung für Ärztinnen/Ärzte,
Hebammen und Pflegekräfte

Mo, 09.03.2026 oder Di, 15.09.2026
Zusatztage für Ärztinnen/Ärzte



Programm

Montag, 18.05. oder Dienstag, 03.11.2026
Mo, 09.03. und Di, 15.09.2026 Zusatztage für Ärztinnen/Ärzte

Teil 1 08:00 – 10:00 Uhr

- 10 Schritte zum erfolgreichen Stillen – der babyfreundliche Weg
- Vorstellung der „WHO Initiative Babyfreundlich“
Schritt 1 und 2
- Internationaler Kodex zur Vermarktung von Muttermilch-Ersatzprodukten
- Besondere Rolle des Stillens und der Muttermilch
Schritt 3
- Anatomie der Brust und Physiologie der Lactation
Schritt 8

Teil 2 10:15 – 12:15 Uhr

- Inhaltsstoffe der Muttermilch, Besonderheiten der Frühgeborenen-Milch
- Ernährung der stillenden Mutter **Schritt 3**
- Geburt - Bonding - Erstes Anlegen, Bondingbeginn bei Frühgeborenen **Schritt 4**

Mittagspause

Teil 3 12:45 – 14:45 Uhr

- Initiale Brustdrüschwellung, Milchstau, Mastitis und Abszess **Schritt 8**
- Erkrankung der Mutter, Medikamente in der Stillzeit
Schritt 6
- Hyperbilirubinämie und Hypoglykämie **Schritt 6**

Teil 4 15:00 – 16:00 Uhr

- Prävention, Ursachen und Behandlung von Mamillenproblemen **Schritt 5 und 8**

Veranstaltungsende 1. Tag

Dienstag, 19.05. oder Mittwoch, 04.11.2026

Teil 5 08:00 – 10:00 Uhr

- Klinische Leitlinien zum Stillmanagement – Aufbau einer Stillbeziehung, Stillfrequenz, Stillverhalten, Stillzeichen
Schritt 5
- Stillen von Anfang an, Rooming-In, Brustmassage, Handgewinnung von Muttermilch, Saugen und Saugbedürfnis, Umgang mit künstlichen Sauger **Schritt 5 bis 8**

Teil 6 10:15 – 12:15 Uhr

- Trennung von Mutter und Kind, Pumpmanagement und Aufbewahrung der Muttermilch **Schritt 5**
- Einsatz von Stillhilfsmitteln, Alternative Zufütterungsmöglichkeiten **Schritt 6**

Mittagspause

Teil 7 12:45 – 16:00 Uhr

- Information für Mütter, die nicht stillen, bindungsfördernde Flaschenfütterung **Schritt 9**
- Schlaf, Schnuller, SIDS, Tragen von Neu- und Frühgeborenen (mit praktischen Übungen)
- Korrektes Anlegen, Stillpositionen (mit prakt. Übungen)
Schritt 5
- Gewichtsentwicklung gestillter Säuglinge (ICLA Leitlinie), Anbindung Stillcafé **Schritt 10**

Veranstaltungsende 2. Tag

** Die Teile 5 bis 7 sind nicht Pflicht für Ärztinnen/Ärzte, sondern Hebammen und Pflegekräften vorbehalten.*

Referentinnen

Dr. Gabriele Fries, Oberärztin, IBCLC,

Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe

Dr. Nora Ido, Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin, IBCLC

Klinik für Kinder und Jugendliche

Anna Orsogna, IBCLC, Gesundheits-/Kinderkrankenpflegerin,

Klinik für Kinder und Jugendliche

Sandra Tydecks, IBCLC, Gesundheits-/Kinderkrankenpflegerin,

Klinik für Kinder und Jugendliche

Anmeldung, Kosten und Fristen

Mitarbeiter:innen des Klinikums Leverkusen

Die einmalige Teilnahme an der Basis-Schulung ist verpflichtend für Ärztinnen/Ärzte (Teile 1-4), Hebammen und (Kinder-) Pflegekräfte (Teile 1-7) der Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe und der Klinik für Kinder und Jugendliche. Es wird Freistellung nach interner Regelung gewährt. Die Kosten trägt der Arbeitgeber. Die Anmeldung erfolgt mittels üblichem Fortbildungsantrag.

Externe Teilnehmer:innen

Interessierte bitten wir um Online-Anmeldung unter www.klinikum-lev.de/kalender. Die Teilnahmegebühr beträgt für Pflegekräfte für beide Tage 225 € und für Ärztinnen/Ärzte für einen Tag 180 € inklusive Verpflegung.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Die Plätze werden in der Reihenfolge der eingehenden Anmeldungen vergeben. Erst nach Zahlungseingang ist für uns die Anmeldung verbindlich. Die Teilnahmegebühr ist auf folgendes Konto zu überweisen:

Klinikum Leverkusen

IBAN: DE 18 3755 1440 0100 0002 31

Sparkasse Leverkusen

Verwendungszweck:

9052000 Babyfreundlich, >>Ihr Name<<

Bei Absage bis 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn wird die Gebühr erstattet, abzüglich der dafür entstehenden Kosten. Bei späterer Absage oder Nichterscheinen wird die Gebühr in vollem Umfang erhoben.