

Referent:innen

Prof. Dr. Nico Schäfer

Direktor der Klinik für Allgemein-, Viszeral- und Thoraxchirurgie, Klinikum Leverkusen

Verena Beckamp

B. SC Ernährungstherapie, Diätassistentin (VDD-zert.), Diabetesberaterin (DDG), Schwerpunktpraxis für Diabetes und Ernährungsmedizin Dr. Keuthage, Münster

Nicole Heising

Diätassistentin, Ernährungsberaterin (DGE, VDD-zert.), Klinik für Allgemein-, Viszeral- und Thoraxchirurgie, Klinikum Leverkusen

Nicole Janik

Diätassistentin (VDD-zert.), Klinik für Allgemein-, Viszeral- und Thoraxchirurgie, Klinikum Leverkusen

Dr. Christian Lück

Oberarzt, Ernährungsmediziner, Leiter Zentrum für Metabolische Adipositaschirurgie (ZMAC), Klinik für Allgemein-, Viszeral- und Thoraxchirurgie, Klinikum Leverkusen

Alexandra Pernice

Fachärztin für Innere Medizin, Ernährungsmedizin, Adipologin GGG, Praxis für Adipositaschirurgie und Ernährungsmedizin, Innere Medizin, Ärztgemeinschaft Steinstraße, Düsseldorf

Kontakt

Klinikum Leverkusen gGmbH

Klinik für Allgemein-, Viszeral- und Thoraxchirurgie

Direktor Prof. Dr. Nico Schäfer

Telefon: 0214 13-2591

ernaehrung.allgemeinchirurgie@klinikum-lev.de

Am Gesundheitspark 11

51375 Leverkusen

www.klinikum-lev.de

Zum Lageplan



© 2026 Klinikum Leverkusen gGmbH | Foto: Kl.

Multimodale Adipositaschirurgie heute Neues zu Ernährung, Medikamenten und Chirurgie

4. Leverkusener Ernährungs-Update

Mittwoch, 25.11.2026, 16:30 Uhr – 20:30 Uhr

Seminarräume Dhünn/Rhein/Wupper

Fachfortbildung für Mediziner:innen,
Ernährungsfach- und Pflegekräfte



Liebe Kolleginnen und Kollegen,

wir laden Sie herzlich zum 4. Leverkusener Ernährungs-Update zum Thema „Multimodale Adipositas-therapie heute – Neues zu Ernährung, Medikamenten und Chirurgie“ ein.

Die Behandlung der Adipositas hat sich in den vergangenen Jahren grundlegend weiterentwickelt. „Abnehm-pille“, „Endosleeve“ und „Robotik“ stehen beispielhaft für neue Möglichkeiten und Verfahren.

Im Mittelpunkt der Fortbildung stehen aktuelle medika-mentöse Therapien, moderne Ernährungskonzepte sowie Entwicklungen in der Adipositaschirurgie und bei endoskopischen Verfahren. Entscheidend für eine erfolgreiche Behandlung ist dabei das Zusammenspiel der verschiedenen Therapiebausteine. Eine zentrale Rolle übernimmt die Ernährungstherapie, sowohl rund um bariatrische Eingriffe als auch bei der Begleitung medikamentöser Therapien.

Die praxisnahe Fortbildung gibt einen Überblick über aktuelle Entwicklungen und zeigt, wie moderne Adiposi-tastherapien interdisziplinär und sektorenübergreifend sinnvoll miteinander kombiniert werden können.

Das 4. Leverkusener Ernährungs-Update richtet sich an Ärzt:innen, Ernährungstherapeut:innen, Pflegefach-kräfte, Diabetesberater:innen, Psycholog:innen sowie weitere interessierte Berufsgruppen im Gesundheitswe-sen.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und den fachlichen Austausch.

Prof. Dr. Nico Schäfer
Klinikdirektor

Dr. Christian Lück
Oberarzt

Nicole Heising, Nicole Janik
Diätassistentinnen

Programm

- 16:30 Uhr **Eröffnung Industrieausstellung**
- 17:00 Uhr **Begrüßung und Einleitung**
Prof. Dr. Nico Schäfer
- 17:10 Uhr **Adipositaschirurgie in der Hausarztpraxis – Was muss? Was kann? Was geht?**
Alexandra Pernice
- 17:40 Uhr **Ambulante Ernährungstherapie der Adipositas – Begleitung der GLP1-Analoga**
Verena Beckamp
- 18:10 Uhr **Pause**
- 18:30 Uhr **Update Chirurgie der Adipositas – mehr als „nur“ operieren**
Dr. Christian Lück
- 19:00 Uhr **Perioperative Ernährungstherapie bei baria-trischen Eingriffen – und deren Nachsorge**
Nicole Heising, Nicole Janik
- 19:45 Uhr **Diskussion und Zusammenfassung**
- 20:00 Uhr **Gemeinsamer Imbiss**

Anmeldung und Zertifizierung

Die Teilnahme ist selbstverständlich **kostenlos**. Wir bitten um Anmeldung **online** oder per E-Mail an ernaehrung.allgemeinchirurgie@klinikum-lev.de

*scannen und
anmelden*



Diese Veranstaltung wird für die kontinuierliche Fortbil-dung von Inhaber:innen der Zertifikate von DGE, VDD und VDOE sowie des VFED mit **3 Punkten** berücksichtigt. Die Zertifizierung der Fortbildung bei der Ärztekammer Nordrhein ist beantragt.

Mit freundlicher Unterstützung

Fresenius Kabi	500 €	MetaX	300 €
Novo Nordisk	750 €	Medtronic	500 €