klinikum leverkusen

Multimodale Adipositastherapie heute

Neues zu Ernährung, Medikamenten und Chirurgie

4. Leverkusener Ernährungs-Update

Mittwoch, 25.11.2026, 16:30 Uhr – 20:30 Uhr

Seminarräume Dhünn/Rhein/Wupper

Fachfortbildung für Mediziner:innen,
Ernährungsfach- und Pflegekräfte



Kompetenzzentrum
Adipositas- und Metabolische Chirurgie
dgav
Deutsche Gesellschaft für
Allgemein- und Viszeralchirurgie

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

wir laden Sie herzlich zum 4. Leverkusener Ernährungs-Update zum Thema „Multimodale Adipositastherapie heute – Neues zu Ernährung, Medikamenten und Chirurgie“ ein.

Die Behandlung der Adipositas hat sich in den vergangenen Jahren grundlegend weiterentwickelt. „Abnehmpille“, „Endosleeve“ und „Robotik“ stehen beispielhaft für neue Möglichkeiten und Verfahren.

Im Mittelpunkt der Fortbildung stehen aktuelle medikamentöse Therapien, moderne Ernährungskonzepte sowie Entwicklungen in der Adipositaschirurgie und bei endoskopischen Verfahren. Entscheidend für eine erfolgreiche Behandlung ist dabei das Zusammenspiel der verschiedenen Therapiebausteine. Eine zentrale Rolle übernimmt die Ernährungstherapie, sowohl rund um bariatrische Eingriffe als auch bei der Begleitung medikamentöser Therapien.

Die praxisnahe Fortbildung gibt einen Überblick über aktuelle Entwicklungen und zeigt, wie moderne Adipositastherapien interdisziplinär und sektorenübergreifend sinnvoll miteinander kombiniert werden können.

Das 4. Leverkusener Ernährungs-Update richtet sich an Ärzt:innen, Ernährungstherapeut:innen, Pflegefachkräfte, Diabetesberater:innen, Psycholog:innen sowie weitere interessierte Berufsgruppen im Gesundheitswesen.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und den fachlichen Austausch.

Prof. Dr. Nico Schäfer
Klinikdirektor

Dr. Christian Lück
Oberarzt

Nicole Heising, Nicole Janik
Diätassistentinnen

Programm

16:30 Uhr	**Eröffnung Industrieausstellung**
17:00 Uhr	**Begrüßung und Einleitung** Prof. Dr. Nico Schäfer
17:10 Uhr	**Adipositaschirurgie in der Hausarztpraxis – Was muss? Was kann? Was geht?** Alexandra Pernice
17:40 Uhr	**Ambulante Ernährungstherapie der Adipositas – Begleitung der GLP1-Analoga** Verena Beckamp
18:10 Uhr	**Pause**
18:30 Uhr	**Update Chirurgie der Adipositas – mehr als „nur" operieren** Dr. Christian Lück
19:00 Uhr	**Perioperative Ernährungstherapie bei bariatrischen Eingriffen – und deren Nachsorge** Nicole Heising, Nicole Janik
19:45 Uhr	**Diskussion und Zusammenfassung**
20:00 Uhr	**Gemeinsamer Imbiss**

Anmeldung und Zertifizierung

scannen und anmelden

Die Teilnahme ist selbstverständlich **kostenlos**. Wir bitten um Anmeldung **online** oder per E-Mail an **ernaehrung.allgemeinchirurgie@klinikum-lev.de**

Diese Veranstaltung wird für die kontinuierliche Fortbildung von Inhaber:innen der Zertifikate von DGE, VDD und VDOE sowie des VFED mit **3 Punkten** berücksichtigt. Die Zertifizierung der Fortbildung bei der Ärztekammer Nordrhein ist beantragt.

Mit freundlicher Unterstützung

Fresenius Kabi	500 €	INTUITIVE	500 €
Lilly	1.000 €	Medtronic	500 €
MetaX	300 €	Novo Nordisk	750 €

Referent:innen

Prof. Dr. Nico Schäfer
Direktor der Klinik für Allgemein-, Viszeral- und Thoraxchirurgie, Klinikum Leverkusen
Verena Beckamp
B. SC Ernährungstherapie, Diätassistentin (VDD-zert.), Diabetesberaterin (DDG), Schwerpunktpraxis für Diabetes und Ernährungsmedizin Dr. Keuthage, Münster
Nicole Heising
Diätassistentin, Ernährungsberaterin (DGE, VDD-zert.), Klinik für Allgemein-, Viszeral- und Thoraxchirurgie, Klinikum Leverkusen
Nicole Janik
Diätassistentin (VDD-zert.), Klinik für Allgemein-, Viszeral- und Thoraxchirurgie, Klinikum Leverkusen
Dr. Christian Lück
Oberarzt, Ernährungsmediziner, Leiter Zentrum für Metabolische Adipositaschirurgie (ZMAC), Klinik für Allgemein-, Viszeral- und Thoraxchirurgie, Klinikum Leverkusen
Alexandra Pernice
Fachärztin für Innere Medizin, Ernährungsmedizin, Adipologin GGG, Praxis für Adipositastherapie und Ernährungsmedizin, Innere Medizin, Ärztegemeinschaft Steinstraße, Düsseldorf

Kontakt

Klinikum Leverkusen gGmbH
Klinik für Allgemein-, Viszeral- und Thoraxchirurgie
Direktor Prof. Dr. Nico Schäfer

Telefon: 0214 13-2591
ernaehrung.allgemeinchirurgie@klinikum-lev.de

Am Gesundheitspark 11
51375 Leverkusen
www.klinikum-lev.de

Zum Lageplan

© 2026 Klinikum Leverkusen gGmbH | Foto: Kl.