

Klinik für Anästhesie und Operative Intensivmedizin

#### Elterninformation

# Eingriffe unter Anästhesie bei Kindern bis 10 Jahren





#### Liebe Eltern,

Ihr Kind muss für eine Untersuchung oder Operation eine Narkose erhalten. Darüber hat Sie die Anästhesistin / der Anästhesist bereits aufgeklärt.

Zusätzlich zu den Hinweisen zum Verhalten vor einer möglichen ambulanten Operation, erhalten Sie eine Übersicht, welche Getränke und Nahrung Ihr Kind bis zu welchem Zeitpunkt vor dem geplanten Eingriff einnehmen darf.

Bitte beachten Sie diese Hinweise unbedingt und sprechen Sie uns bei Fragen gerne an.

Ihr Team T-OP

### Vor einer Operation

- Aus hygienischen Gründen kann bei Kindern und Jugendlichen pro Patient, jeweils nur eine Person als Begleitung die OP-Abteilung betreten.
- Falls Ihr Kind Medikamente einnehmen muss, sorgen Sie bitte für die korrekte Einnahme, so wie es der Anästhesist mit Ihnen besprochen hat.

## Getränke und Nahrung

- · Milchnahrung und Brei zählt als feste Nahrung.
- Klare Flüssigkeit darf kein Fett, keine festen Bestandteile, keine Kohlensäure und keinen Alkohol enthalten. Ideale klare Flüssigkeiten sind Tee, Wasser, kohlensäurefreie Apfelschorle, aber auf jeden Fall keine Milch oder Kakao!
- Kinder dürfen nicht bis 1 Stunde vor einer Narkose klare Flüssigkeit trinken
   sie sollen bis eine Stunde vor einer Narkose klare Flüssigkeit trinken!

Zeit vor der Narkose: erlaubte Getränke und Mahlzeiten (gilt für Kinder bis 10 Jahre)	
bis 1 Stunde vorher	nur klare Flüssigkeit
bis 3 Stunden vorher	Muttermilch, gilt auch für angereicherte Muttermilch
bis 4 Stunden vorher	Fertigmilch oder Milch oder auch eine kleine Mahlzeit. Dies bedeutet: wahlweise insgesamt ein Artikel mit max. 150 mg Milch oder Brei oder Porridge oder Joghurt / Pudding ohne feste Bestandteile
bis 6 Stunden vorher	darf eine vollwertige Mahlzeit eingenommen werden