

Information für Patient:innen

## Merkblatt ambulante Operation



### Sehr geehrte Patientinnen und Patienten,

bei Ihnen ist in nächster Zeit eine ambulante Operation geplant. Bitte beachten Sie die folgenden Hinweise für die Zeit vor, während und nach der Operation. Wenn Sie Fragen zu diesen Hinweisen haben, wenden Sie sich bitte an unser Personal.

Wir helfen Ihnen gerne weiter.

Wir wünschen Ihnen, dass Sie sich schnell von der Operation erholen.

Bei Problemen können Sie uns 24 h erreichen:

Telefon: 0214 13-2000

In bedrohlichen Situationen rufen Sie bitte direkt den Notarzt bzw. die Feuerwehr an:

Telefon: 112

### Vor der Operation

- Erfolgt ein Aufklärungsgespräch und eine Untersuchung in der operierenden Fachabteilung, ein Prämedikationsgespräch und die Narkoseaufklärung in der Anästhesiesprechstunde.
- Bitte beachten Sie: Erwachsene dürfen vor einer Operation mit Anästhesie 6 Stunden nicht essen und 2 Stunden nicht trinken.
- Bitte nehmen Sie Ihre Medikamente so ein, wie es der Anästhesist mit Ihnen besprochen hat.
- Organisieren Sie sich eine Begleitperson für den Heimweg. Das Führen eines Fahrzeugs ist nach einer Allgemein- bzw. Regionalanästhesie oder einer Sedierung nicht erlaubt. Ein Taxitransport ist ebenfalls nur in Begleitung möglich.
- Aus hygienischen Gründen kann bei Kindern und Jugendlichen, pro Patient, jeweils nur eine Person als Begleitung die OP-Abteilung betreten.

### Nach der Operation

- Je nach Befinden können Sie ca. 2 Stunden nach der Operation mit Begleitung nach Hause gehen.
- Bitte beachten Sie, dass Sie für 24 Stunden nicht mehr voll geschäftsfähig sind und machen Sie sich dementsprechend keine wichtigen Termine!
- Sorgen Sie zu Hause für Unterstützung durch Bekannte oder Angehörige, auch über Nacht.
- Schonen Sie sich für die nächsten 24 Stunden und trinken Sie keinen Alkohol. Nehmen Sie nicht aktiv am Straßenverkehr teil.