

وسایل لازم

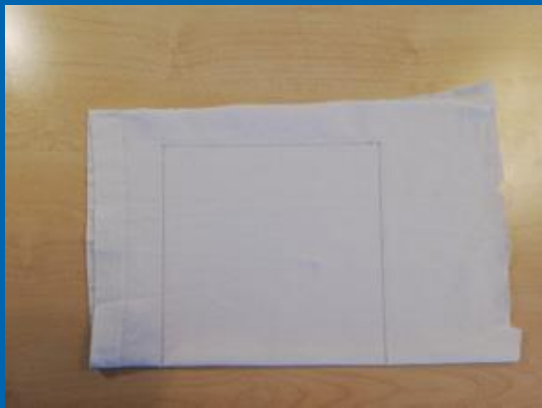
12 و برای کودکان به ابعاد 36 در 17 برای آقایان به ابعاد (سانتی متر 34 در 17 یک تکه پارچه نسوز به ابعاد (سانتی متر 34 در

پارچه را تا کنید و محکم جلوی بینی و دهان خود. از قبل امتحان کنید! پارچه باید قابلیت هوادهی داشته باشد چنانچه به راحتی دم و بازدم دارید، پارچه برای تهیه ماسک مناسب است. نگهدارید

سانتی متر 90 در 2 دو تکه نوار پارچه ای به ابعاد

سانتی متر 17 در 2 دو تکه نوار پارچه ای به عرض

می توانید از مفتول کاردستی، مفتول لوله پاک کن و یا مفتول فلزی (سانتی متر 15 یک تکه مفتول نازک به اندازه (گیره پوشه استفاده کنید



پارچه را دو لا کنید و از لبه های تا شده یک سانتی متر علامت 17 در 17 مربع به ابعاد بزنید

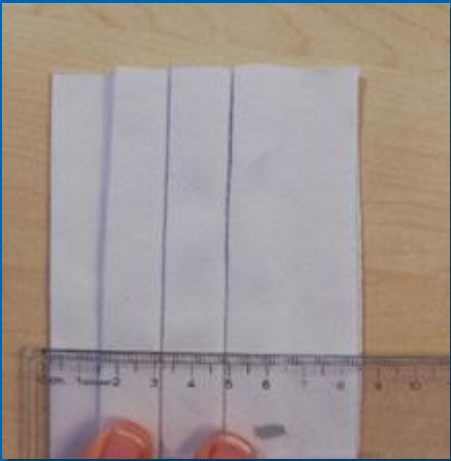
تکه نوار پارچه ای به ابعاد 4 به همین شکل ذکر شده را از درازا به اندازه موردنظر علامت بزنید و ببرید



تکه پارچه دو لا مربع شکل را اتو بزنید



قسمت مساوی تا 3 پارچه دو لا را به
میلی 3 سانتی متر و 1 عمق هر تا (بنزنید
و اتو کنید (متر



و نیم الی 8 طوری که طول پارچه به اندازه
سانتی متر بشود 9



نوارهای پارچه ای
سانتی 4 باریک
متری را از وسط به
سانتی متر تا 2 اندازه
زده و اتو کنید
(نوارهای مورب)



سانتی متر 17 لبه کار را از سمتی که
17 است، بین نوار پارچه ای باریک
(محکم کردن لبه ها) سانتی متری قرار دهید
سانتی متری را ما بین لبه 15 حالا مفتول
کار و نوار پارچه ای بگذارید و آن ها را به
هم سنجاق کنید



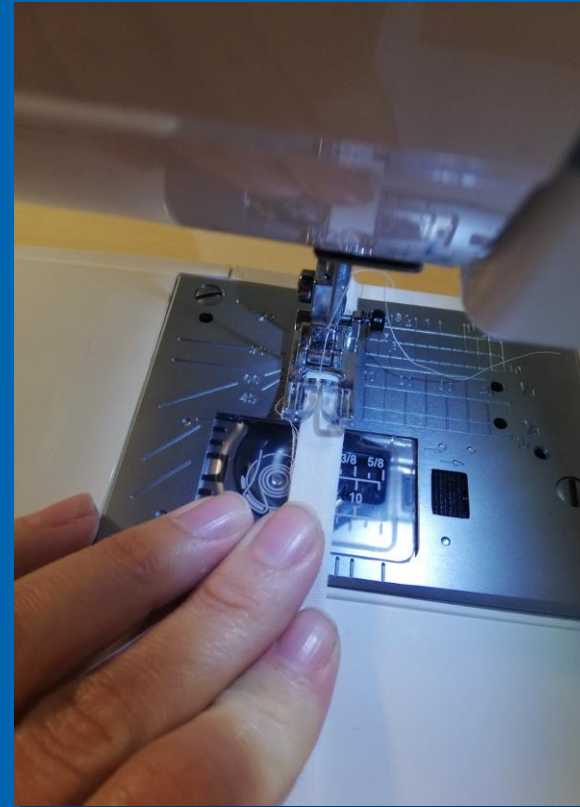
چهار نوار پارچه ای دو
سانتی متری را از وسط اتو
(به صورت مورب) کنید



سپس کار شما
باید این طور به
نظر برسد



تاهاى اتوشده كار را روى هم قرار داده و وسط نوارهاى پارچه اى
(بندىنك پشت گوش) سنجاق كنيد



آخرين مرحله اين است
كه دو طرف نوارهاى
پارچه اى را به هم
بدوزيد طورى كه قسمت
هاى سنجاق شده از دو
طرف دوخته شده باشد



آرزو می کنیم موقع دوختن به شما
خوش بگذرد و سلامت باشید

متذکر می شویم که کلینیک شهر لورکوزن هیچ تعهدی بابت کارایی، تهیه یا
استفاده مناسب ماسک دست سوز موقت دهان و بینی ندارد

