



Kontakt

Medizinische Klinik 1
(Kardiologie, Internistische
Intensivmedizin,
Hochdruckkrankheiten)



Selbsthilfegruppe Bluthochdruck Leverkusen

regelmäßige Treffen:

- jeden 2. Donnerstag im Monat um 18:00 Uhr
- im Wintergarten des Restaurant & Café im Klinikum Leverkusen, Hauptgebäude 1.A, EG
- Telefonische Auskünfte (ab 20:15 Uhr): Wolfgang Pfeiffer
Telefon 02171 81730 oder wp.pfeiffer@t-online.de



**Gäste sind stets willkommen.
Die Teilnahme ist kostenfrei!**

Begleitender Arzt: Prof. Dr. Peter Schwimmbeck

Direktor der Med. Klinik 1, Klinikum Leverkusen
Regionalbeauftragter der
Deutschen Hochdruckliga e.V. DHL®

Die Selbsthilfegruppe ist eine Gruppe der Deutschen Hochdruckliga e.V. DHL® in Heidelberg.

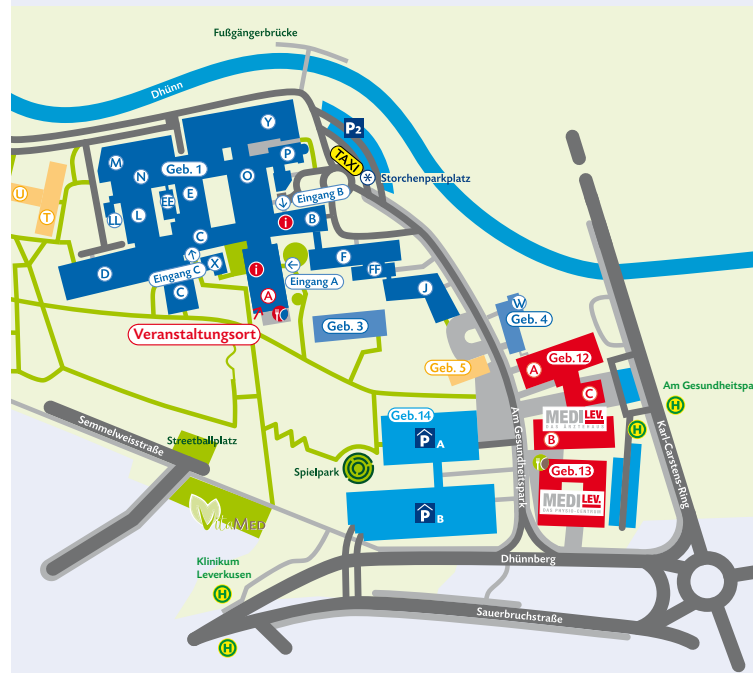
Infos zu anderen Selbsthilfegruppen:

Selbsthilfe-Büro Leverkusen
Telefon 02171 949495
selbsthilfe-lev@paritaet-nrw.org
www.selbsthilfe-bergisches-land.de

Klinikum Leverkusen gGmbH Medizinische Klinik 1 (Kardiologie, Internistische Intensivmedizin, Hochdruckkrankheiten)

Direktor: Prof. Dr. Peter Schwimmbeck
Telefon 0214 13-2161 | kardiologie@klinikum-lev.de
Am Gesundheitspark 11 | 51375 Leverkusen
www.klinikum-lev.de

Selbsthilfegruppe Bluthochdruck Leverkusen der
Deutschen Hochdruckliga, Dr. Wolfgang Pfeiffer
Telefon 02171 81730 | wp.pfeiffer@t-online.de



Welche Blutdruckwerte soll ich anstreben?
Kenn Deinen Druck!

15. Leverkusener Welthochdrucktag

Donnerstag, 9. Mai 2019
15:30 – 19:00 Uhr



© 2019 Klinikum Leverkusen gGmbH. Stand 03.2019. Fotos: Klinikum Leverkusen; Fotolia.
com:SydiaProductions/Kurhan/goodluz; shutterstock.com.



Zertifiziertes
Hypertonie-Zentrum DHL®
Deutsche Hochdruckliga e.V.
Deutsche Gesellschaft für Hypertonie und Prävention





| Sehr geehrte Damen und Herren,

rund 20 bis 30 Millionen Menschen in Deutschland haben Bluthochdruck. Ein Drittel der behandelten Hypertoniker ist derzeit aber nicht gut eingestellt. Jeder Zehnte lässt sich nicht behandeln, obwohl er von seinem Bluthochdruck weiß. Zwanzig Prozent der Betroffenen wissen gar nichts von ihren zu hohen Blutdruckwerten.

Bluthochdruck darf aber nicht auf die leichte Schulter genommen werden. Eine Hypertonie kann unter anderem zu Schlaganfall, Herzinfarkt, Herzmuskelschwäche, Erblindung und Nierenversagen führen.

Gemeinsam mit der Deutschen Hochdruckliga wollen wir uns auch 2019 dafür einsetzen, dass Betroffene in Leverkusen und Umgebung von ihrer Krankheit erfahren, gut diagnostiziert und eingestellt werden und möglichst gute Werte erreichen.

Unter dem diesjährigen Motto „**Kenn Deinen Druck!**“ möchten wir Ihnen in Vorträgen, Fragerunden und im persönlichen Gespräch hilfreiche und nützliche Informationen rund um das Vermeiden, Erkennen und Therapieren von Bluthochdruck aufzeigen. Daneben bieten wir auch wieder ein umfangreiches Messprogramm rund um den Blutdruck und die Risikofaktoren für Sie an. ●●

Wir freuen uns über Ihre zahlreiche Teilnahme!

Prof. Dr. Peter Schwimbeck
Klinikum Leverkusen,
Regionalbeauftragter
Dt. Hochdruckliga

Dr. Wolfgang Pfeiffer
Selbsthilfegruppe
Bluthochdruck Leverkusen,
Dt. Hochdruckliga

| Vorträge und Informationsstände

Hörsaal, Gebäude 1.A, UG
15:45 – 17:00 Uhr

15:45 Uhr Begrüßung und Einführung
Prof. Dr. Peter Schwimbeck, Direktor der
Med. Klinik 1, Klinikum Leverkusen

**15:50 Uhr Die Hochdruckliga –
Aufgaben und Ziele**
Dr. Wolfgang Pfeiffer, SHG Bluthochdruck
Leverkusen, Deutsche Hochdruckliga

**16:00 Uhr Wirkungen und Nebenwirkungen
von Hochdruckmedikamenten**
Prof. Dr. Peter Schwimbeck

**16:30 Uhr Bewegung als Antihypertensivum –
Auswirkung von Sport auf den Blutdruck**
Meike Mayer, Dipl.-Sportwissenschaftlerin,
VGS Verein für Gesundheitssport und Sport-
therapie Leverkusen e.V. ●●

Eingangshalle, Gebäude 1.A, EG
15:30 – 19:00 Uhr

Gesundheitsberatung, Selbsthilfe und Information

- Deutsche Hochdruckliga e.V. DHL mit Selbsthilfegruppe
- Deutsche Herzstiftung e.V. mit Selbsthilfegruppe
- VGS Verein für Gesundheitssport & Sporttherapie Lev.
- Ernährungsberatung Klinikum Leverkusen

●●

| Messungen

Eingangshalle, Gebäude 1.A, EG
17:00 – 19:00 Uhr

Blutdruck-Kontrollmessungen
Private Handgelenkmessgeräte können zur Prüfung
der Messgenauigkeit mitgebracht werden. ●●

Herzecho/EKG, Gebäude 1.O, 3. OG
17:00 – 19:00 Uhr

Herz-Ultraschall/ Ultraschall der Halsgefäße
Medizinische Klinik 1, Klinikum Leverkusen

Ultraschall der Bauchschlagader
Klinik für Gefäßchirurgie, Klinikum Leverkusen ●●

Hinweis zu den Messungen (Blutdruck, Ultraschall, etc.)

→ Alle Messungen und Untersuchungen können nur zur Orientierung dienen. Sie ersetzen nicht die Untersuchung im Rahmen eines Termins bei Ihrem Haus- oder Facharzt.

→ Aufgrund der zeitlichen und räumlichen Begrenzung können eventuell nicht alle Interessierte an einer Messung teilnehmen. Die Auswahl wird durch die Mitarbeiter des Klinikums anhand von Kriterien wie Blutdruckwerte und einzunehmende Medikamente getroffen. Wir bitten um Verständnis. ●●